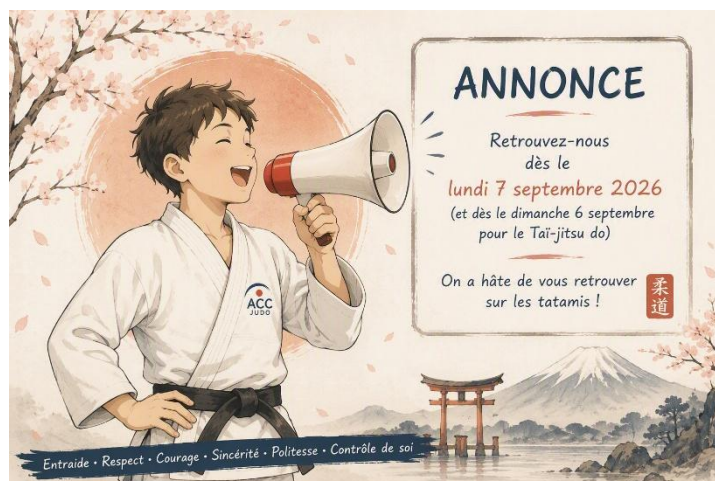


Chers adhérents, chers parents,



Toute l'équipe de l'ACC Judo espère que vous avez passé un excellent été !  
Nous sommes heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison qui s'annonce riche en projets, en apprentissages et en moments de convivialité.

La reprise des entraînements est fixée au **lundi 7 septembre 2026** (et dès le **dimanche 6 septembre** pour le Taï-jitsu do)

Nous avons hâte de vous retrouver sur les tatamis, n'oubliez pas votre judogi, votre ceinture, tenue de sport et surtout votre bonne humeur !

Cette nouvelle saison marque une étape importante pour notre club avec l'arrivée de nouveaux enseignants, la nomination de notre nouveau Directeur Sportif, le développement de l'offre de pratique et de nombreux projets pour nos judokas de tous âges.

Cette lettre est la première édition de la **newsletter de l'ACC Judo**. Elle est née de votre souhait d'être mieux informés de la vie du club. Nous allons donc essayer de vous proposer régulièrement ce rendez-vous pour partager les informations importantes, les actualités, les événements et les projets à venir.

Vous trouverez dans cette première édition tout ce qu'il faut savoir pour bien démarrer la saison 2026-2027.

Cette newsletter a été envoyée à l'ensemble des adhérents de la saison passée ainsi qu'aux nouveaux inscrits. On s'excuse par avance pour les non-concernés.

Un grand merci pour votre confiance, votre fidélité et votre engagement à nos côtés.

## **1. LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS ET LES ENSEIGNANTS**

Le mercato des professeurs a été particulièrement animé cet été, et cette rentrée s'accompagne de plusieurs évolutions au sein de l'ACC Judo :

Après plusieurs années d'engagement au club, Rodolphe CERISIER a choisi de donner une nouvelle orientation à son parcours et quitte l'ACC Judo. Nous le remercions chaleureusement pour tout ce qu'il a apporté au club et lui souhaitons pleine réussite dans ses futurs projets. Nul doute que nous aurons l'occasion de le retrouver prochainement, que ce soit lors des événements sportifs ou sur les entraînements mensuels de l'AJE.

Pour cette nouvelle saison, Magaly DODARD-TREVARAIN assurera les cours du lundi, tandis que Lionel GUILLOT prendra en charge ceux du vendredi. Lionel interviendra également le mardi en remplacement d'Adrien HOUSSAIS.

Nous avons également le plaisir d'accueillir Tony RICHARD, qui prendra en charge les plus jeunes judokas le mercredi après-midi.

Par ailleurs, Lionel GUILLOT est nommé **Directeur Sportif de l'ACC Judo**. Fort de son expérience et de sa connaissance du club, il aura pour mission de coordonner et d'accompagner le développement sportif de nos différentes sections.

L'équipe enseignante pour cette nouvelle saison est désormais composée de :

- **Lionel GUILLOT (4<sup>ème</sup> dan)** – Directeur Sportif, Judo & Taïso
- **Magaly DODARD-TREVARAIN (3<sup>ème</sup> dan)** – Judo
- **Tony RICHARD (4<sup>ème</sup> dan)** – Judo
- **Marianne SIX (3<sup>ème</sup> dan)** – Ju-jitsu
- **Sylvain PETIT (5<sup>ème</sup> dan)** – Taï-jitsu-do et Taï Défense

Nous leur souhaitons à toutes et à tous une excellente saison et beaucoup de réussite auprès de nos licenciés.

Les horaires restent les mêmes que la saison précédente, nous vous le remettons ci-dessous afin d'organiser vos plannings hebdomadaires pour la saison à venir.



# PLANNING SAISON 2026-2027

|       | Lundi                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                  | Mercredi                                                                                 | Jeudi                                                                                                                                                                 | Vendredi                                                           | Dimanche                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 11h00 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                    | Tai-Jitsu Do Adulte<br>9h30-11h00<br>Professeur: Sylvain PETIT           |
| 13h00 | Eveils - 2021-2022<br>Mini Poussins - 2019-2020<br>Poussins - 2017-2018<br>Benjamins - 2015-2016<br>Minimes - 2013-2014<br>Cadets - 2010-2012<br>Juniors/Seniors - 2009 et avant |                                                                                        | Eveils<br>13h00-13h45<br>Professeur: Tony RICHARD                                        |   |                                                                    |                                                                          |
| 13h45 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                        | Mini-Poussins<br>13h45-14h45<br>Professeur: Tony RICHARD                                 |                                                                                                                                                                       |                                                                    | Tai-Jitsu Do Enfant 9-13 ans<br>11h00-12h00<br>Professeur: Sylvain PETIT |
| 14h45 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                        | Benjamins<br>14h45-15h45<br>Professeur: Tony RICHARD                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                          |
| 15h45 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                        | Eveils<br>15h45-16h30<br>Professeur: Tony RICHARD                                        |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                          |
| 16h00 |                                                                                                                                                                                  | Sport Adapté<br>16h00-17h00<br>Professeur: Lionel GUILLOT                              |                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                          |
| 17h30 | Mini-Poussins<br>17h30-18h30<br>Professeur: Magaly DODARD-TREVARAIN                                                                                                              | Eveils<br>17h00-17h45<br>Professeur: Lionel GUILLOT                                    |                                                                                          | Mini-Poussins<br>17h30-18h30<br>Professeur: Lionel GUILLOT                                                                                                            | Benjamins - Minimes 1<br>17h30-18h30<br>Professeur: Lionel GUILLOT |                                                                          |
| 17h45 |                                                                                                                                                                                  | Poussins 2 - Benjamins<br>17h45-19h00<br>Professeur: Lionel GUILLOT                    |                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                          |
| 18h30 | Benjamins - Minimes 1<br>18h30-20h30<br>Professeur: Magaly DODARD-TREVARAIN                                                                                                      | Préparation physique - Salle Pierre David<br>19h15-20h15<br>Professeur: Lionel GUILLOT | Tai-Jitsu Do<br>19h00-20h30<br>Professeur: Sylvain PETIT                                 | Taiso / Sport santé - Salle Multisports<br>19h30-20h30<br>Professeur: Lionel GUILLOT                                                                                  | Benjamins - Minimes 1<br>18h30-20h00<br>Professeur: Lionel GUILLOT |                                                                          |
| 19h00 | Tai-Jitsu Do<br>20h30-22h30<br>Professeur: Sylvain PETIT                                                                                                                         |                                                                                        | Tai Defense<br>20h30-22h00<br>Professeur: Sylvain PETIT                                  | Ju-Jitsu<br>20h00-21h30<br>Professeur: Marianne SX                                                                                                                    | Minimes 2 - Seniors<br>20h00-22h00<br>Professeur: Lionel GUILLOT   |                                                                          |
| 20h30 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                        | Judo débutants - Salle Multisports<br>19h00-20h00<br>Professeur: Magaly DODARD-TREVARAIN |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                          |
| 22h30 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                          |

Les activités de Ju-jitsu, Tai-Jitsu Do et Self defense sont ouvertes à partir de 14 ans révolus.

## NOUVEAUTÉ - 2026 - 2027

Cette saison, nous proposons un **cours de judo spécialement dédié aux adultes débutants**, le mercredi de **19h00 à 20h00**.

Les pratiquants débutants pourront également rejoindre les cours du **lundi (18h30 à 20h30)** et du **vendredi (20h00 à 22h00)**. Un accueil adapté ainsi qu'un temps de pratique spécifique leur seront réservés afin de leur permettre de progresser à leur rythme.

Vous hésitez encore à franchir le pas ? Que vous soyez parent d'un licencié ou simplement curieux de découvrir notre discipline, n'hésitez pas à venir essayer ! Nous vous invitons à participer à **un ou deux cours d'essai tout au long du mois de septembre**, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Alors, enfilez un judogi et rejoignez-nous sur le tatami !

## 2. LES INSCRIPTIONS - LA COTISATION

|               | Catégorie                                   | Cotisation |
|---------------|---------------------------------------------|------------|
| <b>FFJDA</b>  | Judo Eveil (nés en 2021 - 2022)             | 175 €      |
|               | <b>Mineurs</b> FFJDA : Judo/Jujitsu + taïso | 215 €      |
|               | <b>Majeurs</b> FFJDA : Judo/Jujitsu + Taïso | 230 €      |
|               | Taïso - Préparation physique et sport santé | 165 €      |
|               | Judo Adapté                                 | 175 €      |
|               | Jujitsu                                     | 195 €      |
| <b>FEKAMT</b> | Taï Jitsu Do à partir de 14 ans             | 105 €      |
|               | Taï Jitsu Do Enfant 9 à 13 ans              | 80 €       |
|               | Self Défense                                | 80 €       |
|               | Taï Jitsu Do et Self Défense                | 130 €      |

Pour chaque inscription, il est impératif de nous retourner l'attestation du questionnaire médical, mentionnant que vous avez répondu « NON » à toutes les questions (par mail par exemple : [judolachapelle@gmail.com](mailto:judolachapelle@gmail.com)).

Dans le cas où vous avez répondu "OUI" à au moins une question, un certificat médical ou un avis médical pourra être demandé conformément à la réglementation fédérale.

Pour les personnes majeures, changeant de dizaine cette année, le questionnaire médical est obligatoire.

### **3. LES VACANCES SCOLAIRES**

Des stages seront organisés lors de chaque période de vacances afin de proposer une activité continue aux judokas, pour les plus jeunes et également proposée aux compétiteurs.

Les informations complètes vous seront communiquées courant du mois de septembre.

### **4. LES COMPÉTITIONS**

La compétition n'est jamais une obligation mais reste une formidable expérience pour progresser, prendre confiance en soi et partager les valeurs du judo. Tous les judokas qui souhaitent essayer sont les bienvenus, quel que soit leur niveau.

Le calendrier des compétitions officielles pour cette saison commence à arriver !

Les informations seront disponibles sur le calendrier du site internet de l'ACC et mises à jour au fur et à mesure que nous aurons les éléments.

Vous y trouverez toutes les dates des tournois et championnats auxquels un coach du club sera présent.

Un beau défi que de tenter cette facette du judo et vous comparer à d'autres enfants de votre âge et poids. Pas besoin d'être un champion pour participer, l'important étant de s'amuser dans la pratique de votre sport.

|                       | Individuels |                 |         | Equipes         |         |
|-----------------------|-------------|-----------------|---------|-----------------|---------|
|                       | Districts   | Départementales | Régions | Départementales | Régions |
| Mini-poussins         | -           | -               | -       | -               | -       |
| Poussins              | 11/04/2027  | 23/05/2027      | -       | 23/01/2027      | -       |
| Benjamins             | 06/02/2027  | 13/03/2027      | NC      | 29/05/2027      | NC      |
| Minimes               | -           | 06/12/2026      | NC      | 14/11/2026      | NC      |
| Cadets                | -           | 05/12/2026      | NC      | NC              | NC      |
| Juniors               | -           | 16/01/2027      | NC      | NC              | NC      |
| Seniors /<br>Vétérans | -           | 14/03/2027      | NC      | 12/12/2026      | NC      |

*NC = non communiqué à ce jour*

Les compétitions amicales seront communiquées également lorsque nous en aurons connaissance.

Pour les compétiteurs plus aguerris, les dates des tournois satellites, grand prix et autres compétitions seront bientôt disponibles sur le site internet du club.

N'hésitez pas à consulter le site du CD44 : <https://www.cd44judo.fr/agenda> pour avoir toutes les mises à jour des dates.

## **5. LES ÉVÉNEMENTS DU CLUB**

**L'assemblée générale du club** est fixée traditionnellement la veille des vacances scolaires de la TOUSSAINT.

Des places au sein du comité directeur sont disponibles. Si vous avez un peu de temps disponible, n'hésitez pas à nous solliciter, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Après 4 ans de bons et loyaux services, Yoanna PORCHER, notre trésorière laisse la place vacante, et nous cherchons une personne pour la remplacer.

**Le Noël du Judo** sera l'occasion de partager un moment convivial avant les fêtes de fin d'année, le vendredi 18/12/2026

Une **compétition amicale** sera organisée courant janvier afin de faire évoluer nos adhérents de tout âge dans un cadre dynamique et convivial. Des précisions vous parviendront prochainement.

La **fin de saison** est programmée le 25/06/2027 et sera l'occasion de d'un dernier moment convivial.

## **6. LES SPONSORS**

Afin de poursuivre le développement de nos activités, l'accompagnement de nos compétiteurs et l'organisation de nos événements, nous recherchons de nouveaux partenaires. Si vous connaissez une entreprise susceptible d'être intéressée par un partenariat avec l'ACC JUDO, n'hésitez pas à nous mettre en relation.

### **PLUS D'INFOS ?**

Retrouvez-nous au quotidien sur <https://www.accjudo.fr/>

Nous vous souhaitons une bonne rentrée et à très bientôt !

**Benjamin GUERIN et le comité directeur de l'ACC JUDO**

### **RGPD :**

*Lors de votre inscription, vous nous communiquez certaines données personnelles via un formulaire.*

*Celles-ci servent à la bonne gestion administrative de votre dossier. Les données sont encodées dans un fichier informatique accessible aux personnes suivantes : président, vice-président, secrétaire, trésorier et professeurs. Elles sont conservées pendant la durée de votre affiliation au club et, sauf contre-indication de votre part, pendant une période maximum de cinq ans après la fin de l'affiliation. Vous pouvez à tout moment les consulter et les modifier sur simple demande au secrétariat. Les informations pertinentes pourront être communiquées à la Fédération Française de Judo et aux organisateurs d'événements tels que des stages et compétitions auxquels le judoka participe.*

### **Droit à l'image**

*Dans le cadre des cours de judo, des compétitions et autres événements (compétitions, stages, événement conviviaux ...) des photographies et/ou des vidéos des judokas sont susceptibles d'être prises et d'être utilisées pour la promotion de notre sport (diffusion sur la page Facebook ou sur le site internet du club ou affichage au club). Nous vous demandons de nous communiquer explicitement par écrit via le formulaire d'inscription si vous ne nous autorisez pas à photographier ou filmer votre enfant et à diffuser ces images et vidéos.*