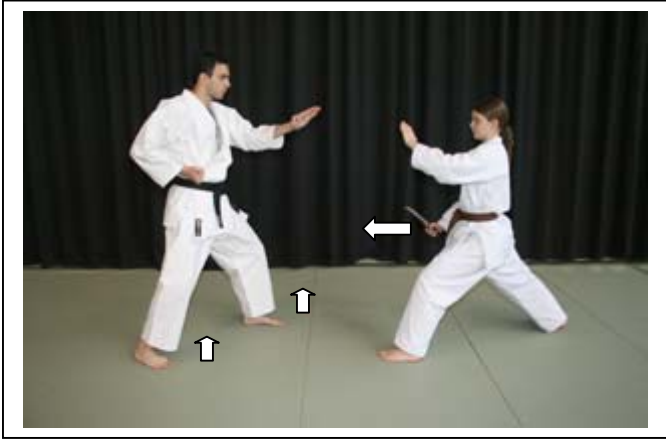


BASE ARMES 1



COUTEAU : ATTAQUE BASSE

DEFENSE PAR ATEMI DE BASE



ESQ LAT à 90°, atemi du tranchant main D 1



Contrôle du bras, atemi circulaire du coude G 2



Enroulement du cou, déséquilibre ARR, armer jambe G 3



ATEMI GENOU VERTEBRES DORSALES 4

DEFENSE PAR ATEMI DE BASE



Amenée au sol par appui sur la gorge doigts en « V » 5



Plier le genou D, clé de coude pour relâcher l'étreinte 6



Saisir le poignet avec main G, 7



Ensermer les doigts avec la main D 8

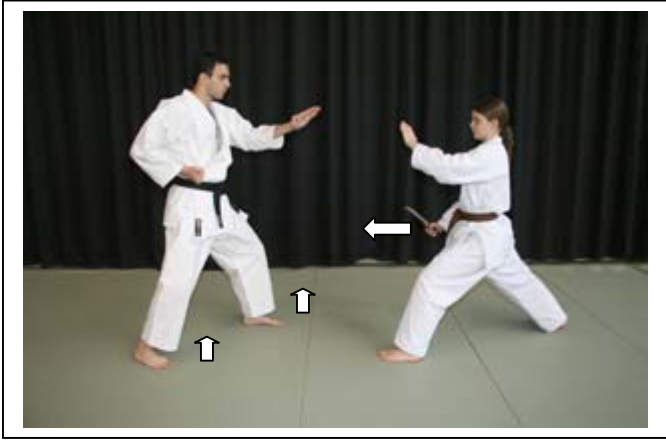


Rotation vers la D, écraser les doigts 9



Désarmer par le manche 10

BASE ARMES 1



COUTEAU : ATTAQUE BASSE

DEFENSE PAR CLE DE BASE



ESQ LAT à 90°, atémi du tranchant main D 1



Contrôle du bras, atémi circulaire du coude G 2



Saisie du poignet, enroulement par dessus, CLE EN CROIX 3



Déplacer jambe D et ENROULEMENT de la clé par la D 4

BASE ARMES 1

DEFENSE PAR CLE DE BASE



Amener en déséquilibre ARR en poussant sur les 2 mains 5



Contrôle de l'arme 6



Amenée au sol, main armée en clé au contact du sol 7



Maintenir la clé et amorcer le désarmement 8



Dégager l'arme de l'étreinte

9



Désarmer par le manche

10

BASE ARMES 1



COUTEAU : ATTAQUE BASSE

DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE



ESQ LAT à 90°, atémi du tranchant de la main D 1



Saisie du poignet, 2^{ème} atémi du poing G sous l'articulation 2 du coude



Saisie du revers avec la main G 3



Armer la jambe D, amener en déséquilibre AV, rotation 4

DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE



Passer la jambe D tendue devant les 2 jambes d'UKE 5



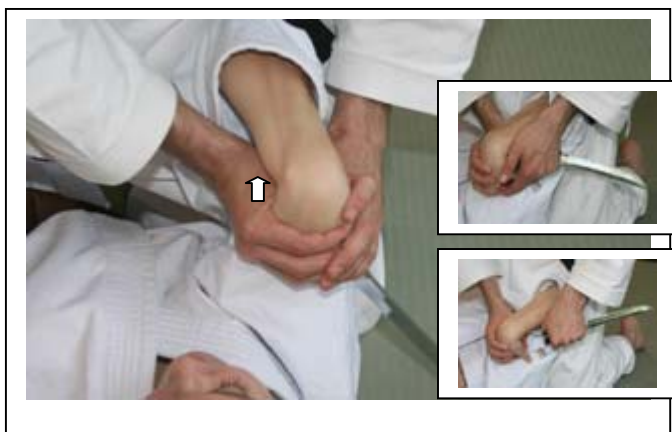
Accentuer le déséquilibre avec les bras PROJECTION PAR SUTEMI AVANT 6



Enrouler le corps et remonter à cheval sur UKE 7



Contrôler la bras armée, passez par dessus la tête 8



Clé de poignet et désarmement par le manche 9



Se relayer et dégager par la D pour remise en garde 10